

STUDIEGIDS 2021-2022

SPECIALISATIEMODULE

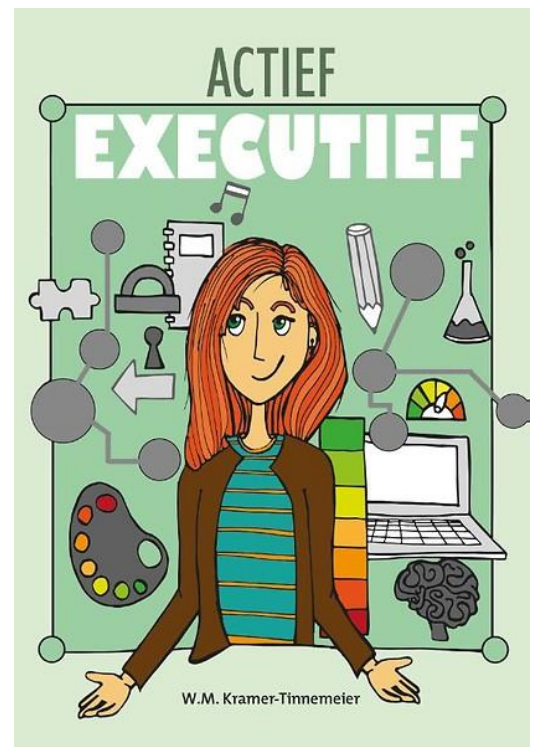
Actief Executief

Kracht van spel bij het versterken van executieve functies in het VO.

'Ik vond het buitengewoon inspirerend en leuk. Ik ga de spellen deze week nog inzetten bij mijn mentorleerlingen'

'Bizar om te zien en te ervaren welke deurtjes er opengaan bij leerlingen als je de begeleiding van executieve functies baseert op spellen!'

'Ik wil meer en heel graag aan de slag!'



Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze specialisatiemodule Actief Executief! In deze gids zetten we de details van de module overzichtelijk voor je op een rijtje. Wij zijn erg enthousiast over de module. Tijdens de driedaagse opleiding geeft Maureen Kramer op praktijkgerichte wijze inzicht in de mogelijkheden om voor jongeren in het VO spelenderwijs allerlei executieve functies te trainen.

‘Nu ik zelf werd geconfronteerd met mijn eigen doorzettingsvermogen, snap ik veel beter tegen welke uitdagingen mijn leerlingen aanlopen’ (Deelnemer, Zandvliet Lyceum 2019).

‘Inspirerende en enthousiaste trainster met passie voor haar vak. Fijn om voorbeelden uit de praktijk te horen, dat maakt de theorie een stuk levendiger. De spellen zorgen voor een mooie springplank naar de huidige situatie. Kortom er zijn weer wat zaadjes geplant binnen ons team. (Deelnemer, Masterclass Actief Executief, 2018).

‘Ik heb het spel ‘Escape the Classroom’ direct ingezet tijdens mijn wiskunde les. Naast dat de leerlingen leren reflecteren op hun eigen handelen zijn ze ook nog eens laaiend enthousiast en gemotiveerd!’ (Deelnemer, Willem van Oranje College 2017).

Wil jij...:

- je kennis over executieve functies vergroten?
ervaren wat de kracht van spel en exposure in vivo (directe blootstelling) doet met de bewustwording en remediëring van zwakke executieve functies?
- bewust worden van je eigen sterke en zwakke executieve functies door middel van het spelen van spellen?
- kennis hebben over welke spellen klassikaal en/of individueel ingezet kunnen worden?
- spellen en gesprekstechnieken combineren om executieve functies te versterken bij jongeren?
- coachend spellen leren begeleiden met behulp van een trainingsacteur?
- ontwijkende en sociaal wenselijke antwoorden van leerlingen doorbreken door de inzet van (warme) confronterende methodieken?
- je creatieve vaardigheden uitbreiden door zelf spellen te ontwikkelen om executieve functies te versterken bij jongeren?
- een actieplan opzetten hoe Actief Executief binnen jouw school geïmplementeerd kan worden?

Lees dan verder!

Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule komen onder andere de volgende aspecten van het trainen van executieve functies aan bod: Executieve functies, CGT, PMT en angstreductie therapie, gespreksvaardigheden, coachingsvaardigheden, kracht van spel, oplossingsgericht werken, mindset,

vergroten eigen creativiteit en het ontwikkelen van eigen spellen. Een gedetailleerde inhoud van deze specialisatie is verderop te vinden in deze studiegids.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met (hoog)begaafde kinderen en onderwijs/begeleiding in het VO. De module is bedoeld voor docenten, mentoren, studie/-en huiswerkbegeleiders, remedial teachers, psychologen, en zelfstandig begeleiders. De spellen die gespeeld worden zijn grotendeels zelfbedachte interventies en met name geschikt voor kinderen in de leeftijd van 11-18 jaar, maar ook jongere kinderen en volwassenen beleven er veel plezier aan. De ingebrachte interventies zijn op basis van best practice en zijn succesvol ingezet in het VO, maar ook docenten uit het PO maken succesvol gebruik van het gedachtegoed en zetten spellen in om de executieve functies van hun leerlingen te versterken.

Bij aanvang van de training gaan we ervan uit dat de voorkennis van onze deelnemers over executieve functies paraat is. Het is belangrijk dat je één van de boeken benoemd bij het kopje 'Literatuur' reeds gelezen hebt bij aanvang van de module, of hebt deelgenomen aan een training en/of masterclass over executieve functies.

Inhoud

Daag 1: Gesprekstechnieken bij inzet van Actief Executief-toolbox.

Ochtend:

- Overzicht en verdieping (gelezen/geleerde) theorie over Executieve Functies.
- Kracht van spel bij jongeren
- Uitleg over exposure in vivo, CGT, PMT en angstreductietherapie
- Voorwaarden en taakomschrijving coach
- Voor wie is coaching geschikt?
- Basisgesprekstechnieken bij inzet van de Actief Executief-toolbox.

Middag

- Motiverende en- oplossingsgerichte gesprekstechnieken inclusief ondersteunende gesprekstoos
- Oefenen met gespreksmodellen
- Hoe ziet coaching er per executieve functie uit?
- Instuderen van een Actief Executief-spel ter voorbereiding op de simulatieoefening
- Simulatieoefening met trainingsacteur: Begeleiden van een Actief Executiefspeel en evaluatie

Dag 2: Ervaren en inzetten van Actief Executief-spellen

Ochtend:

- Terugblik op Actief Executief dag 1 en bespreken huiswerkopdrachten
- Klassikaal spel: Escape the classroom
- Zelf ervaren en spelen met de spellen van de Actief Executief-toolbox.

Middag:

- De begeleiding van de spellen met elkaar oefenen
- Ervaringen uitwisselen en evalueren van de begeleiding
- Actieplan: Aan welke coaching vaardigheden zou je nog willen werken?
- Evaluatie 2^e dag + huiswerkopdracht(en).

Dag 3: Creativiteit Hoezo!

Ochtend:

- Wat is creativiteit?
- Wakker maken van eigen creatieve vermogens
- De 5 creatieve basisvaardigheden
- Oefenen met divergerende denktechnieken
- Van divergeren naar convergeren: Kiezen is een kunst.

Middag:

- Zelf Actief Executief-spellen gaan ontwikkelen aan de hand van de creatieve denktechnieken
- Spellens uitproberen bij elkaar
- Evalueren van de spellen
- Actieplan: Actief Executief-toolbox implementeren binnen jouw school
- Evaluatie 3^e dag

Literatuur

- Film Tijn Koenderink: 'IQ van 146 maar hij kan zijn kamer nog niet opruimen. Hoe kan dat?'
https://youtu.be/5HRz_za_gQ0
- Handouts per cursusdag (*inclusief*)
- Boek: Actief Executief
- Keuze uit één van de volgende boeken: (*zelf aanschaffen*)
 - Slim maar: Dawson & Guare
 - Coachen van kinderen en adolescenten met zwakke executieve functies: Dawson & Guare
 - Vergeten, kwijt en afgeleid: Cooper-Kahn & Dietzel.

Eindresultaat & competenties

Na afloop kun je jongeren begeleiden bij het ontwikkelen en remediëren van hun executieve functies middels spellen en gesprekstechnieken. Je hebt kennis van de theorie en vaardigheden opgedaan die je direct kunt toepassen in de praktijk. Je weet welke materialen beschikbaar zijn en bent in staat om zelf spellen en/of opdrachten te bedenken die executieve functies kunnen versterken. Daarnaast raak je spelenderwijs ook bewust van je eigen sterke en minder sterke executieve functies en ervaar je zelf ook welk effect spel heeft op je eigen ontwikkeling.

Na afronding van de training ben je in staat om:

- jongeren te selecteren die in aanmerking komen voor de Actief Executief begeleiding.
- in te schatten op welke executieve functie(s) de jongere coaching nodig heeft.
- een begeleidingsplan op te zetten voor de jongere die je gaat begeleiden.
- gesprekstechnieken te gebruiken bij de begeleiding van spellen uit de Actief Executief-Toolbox.
- de jongere bloot te stellen aan de juiste mate van exposure.
- de jongere doormiddel van spellen te begeleiden naar bewustwording en het versterken van zijn/haar executieve functie(s).
- flexibel en adequaat te reageren op onverwachte of beladen situaties.
- inzicht te hebben in je eigen creatieve handelen.
- doormiddel van creatieve denktechnieken zelf spellen te ontwikkelen per executieve functie.
- de zelfontwikkelde spellen in te zetten bij jongeren.
- een actieplan op te zetten hoe je de spellen gaat implementeren in de dagelijkse praktijk.

Trainer



Maureen Kramer is geschoold als Toegepast Psycholoog en werkt als trainster en productontwikkelaar. Ze woont in 's-Hertogenbosch en heeft sinds 2014 ook haar eigen coachingspraktijk *'Hoogvliegers in Beeld'*, waarbij ze gespecialiseerd is in het begeleiden van (hoog)begaafde kinderen en jongeren in de leeftijdscategorie van 6 tot 21 jaar. Onderpresteren, gesprekstechnieken en executieve functies zijn haar specialiteit. Maureen is grondlegger van het versterken van executieve functies bij jongeren doormiddel van spel en gesprekstechnieken. De spellen zijn ontwikkeld en gebaseerd op elementen die te herleiden zijn uit de angstreductie en psychomotorische Therapie. Maureen is auteur van het boek *'Actief Executief'*. Bij VO op Niveau en Hoogvliegers in Beeld geeft zij o.a. trainingen over onderpresteren, coachingsvaardigheden, ASS & Hoogbegaafdheid, breindidactiek, gesprekstechnieken, motivatie en executieve functies.

**Opleidingsduur**

De opleiding bestaat uit een drietal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur.

En nu?

Mocht je interesse hebben in de specialisatiemodule neem dan contact op met Hoogvliegers in Beeld.

Mailadres : hoogvliegersinbeeld@gmail.com

Telefoon : 06-20969263